

חדש ליווי היריון הוליסטי

כללית רפואה משלימה משיקה בימים אלו שירות חדש, "ליווי הוליסטי לזוגות בהיריון". את שיטת הליווי ההוליסטי פיתח ד"ר קרלוס רוזנברג, רופא נשים, מיילד, בוגר אוניברסיטת תל אביב ומייסד מרכז "הרחם" לליווי היריון. השיטה תיושם בשלב ראשון במרפאת כללית משלימה בשכונת אם המושבות בפתח תקווה. השירות נועד לתת מענה לדאגות וללחצים המלווים את תקופת ההיריון, המאופיינת בסדרות רבות של בדיקות. ד"ר רוזנברג מבהיר שבחר לקרוא לשירות "ליווי היריון" להבדיל מ"מעקב היריון" הניתן במסגרת הקיימת. הרפואה המערבית מתייחסת בעיקר לצדדים הרפואיים וכחות מתייחסת לתהליכים הנפשיים החשובים כל כך לאישה ולתינוק, ובשירות החדש ניתן מענה גם לצד הרגשי, הנפשי והרוחני, המאפשר לאישה להתחבר ללידה הפנימי האינטואיטיבי הקיים בה באופן טבעי. לדבריו, חשוב לאפשר לאישה חוויה חיובית גם בשל העובדה שאופי ההיריון משפיע על הלידה ובהמשך גם על חייו של הנולד. לאחרונה התפרסמו מחקרים שבהם מצאו חוקרים כי סטרס כרוני בזמן ההיריון משפיע על התפתחותו ההתנהגותית, החברתית והמוטורית של התינוק בהמשך חייו. הליווי ההוליסטי ניתן כתוספת למעקב הרפואי המקובל, במפגש שיתקיים אחת לחודש במרפאה שעוצבה באווירה מרגיעה. המקום אינו משמש כמרפאה גינקולוגית, ומצויד רק במכשיר אולטרה סאונד במטרה ליצור היכרות עם העובר ועם הטמפרמנט שלו ולפרש את תנועותיו. במהלך המפגשים נעשה שימוש בשיחות ובדמיון מודרך ובני זוג וילדים מוזמנים להשתתף. ד"ר רוזנברג מפנה את המטופלות לבדיקות השגרתיות המקובלות ומבצע אינטגרציה בין הגישה ההוליסטית לגישה המערבית.



תרגיל בסובלנות קמפיין נגד פילים

באמצע חודש מאי הפילים, הגי'רפות ומבקרי הספארי היו עדים למחזה יוצא דופן. המון בני נוער נושאים כרזות יצאו בהפגנה פומבית שכל מטרתה הייתה למצות את הדין עם הפיל שהרג את אלעזר המכבי ועם כל יתר בני מינו בעלי החדק. בהפגנה, שבה נישאו בגאון שלטים כגון "חלאס לפילים" ו"עוד לא נולד הפיל שלא נוכל להפיל", הם רק נראים נחמדים – ו"חייבים לעצור את הפילים", הושמעו קריאות כגון "דמבו לא חמוד", "לא, לא, לא ניתן לפילים להתחתן" ועוד. ההפגנה שנערכה לקראת יום ההומופוביה ושנאת החינם הבינלאומי (ביום ההחלטה של ארגון הבריאות העולמי להוציא את ההומוסקסואליות מרשימת ההפרעות הנפשיות ב־17.5.1990), ביוזמת ארגון חושן לחינוך ולשנוי, בעזרת משרד הפרסום "אדלר-חומסקי". מטרת האירוע נועדה להוכיח עד כמה קל לייצר שנאה גם בהיעדרה של סיבה אמיתית. הלקח,



שעליו הסכימו המשתתפים, הוא שאנו מגיבים לתופעות בהתאם לאופן שבו אנו מגדירים אותן. המטרה הייתה פריצת מעגל הנוחות של העולם המוכר לנו והתודעות לזולת שהוא זר ואחר. הקמפיין ההיתולי היווה הזדמנות לצאת אל השטחים הבלתי מוכרים, שבהם מתגלה האדם שמעבר ללאום, לדת, למגדר, לנטייה המינית ולגיל, אדם שבשום פנים ואופן לא יכול לשנוא פיל.

כתב וצילם: יותם יעקבסון