

אל טיבט הקטנה – מסע עומק בלדאק

15 ימים אל נופיה הדרמטיים ואל רזיה התרבותיים והאמוניים של ממלכת לדאק הקדומה

4-18.7.2024

בהדרכת יותם יעקבסון

מצפון לפסגות ההימאליה משתרעת הרמה הגבוהה בעולם – טיבט. ההרים הגבוהים יוצרים חיץ אקלימי; בעוד המורדות הדרומיים של ההימלאיה גשומים ומיוערים בצפיפות, טיבט צחיחה ומדברית ברובה. לצד החיץ האקלימי קיים גם חיץ תרבותי מובהק - בין התרבות ההינדואית לתרבות הטיבטית. ככל שמצפינים הולכים ומתרבים המנזרים הטיבטים ומבני הסטופה. קלשוני שיווא בהדרגה מפנים את מקומם לדגלי תפילה מתנפנפים ברוח. בקצה המערבי של רמת טיבט, באזור מוצאו של נהר אינדוס, משתרעת 'ארץ המעברים הגבוהים' – לדאק – שבמשך תקופות ארוכות הייתה עצמאית ומבודדת. נכיר את נופיה המופלאים של הארץ הגבוהה והחשופה הזו, את ההיסטוריה המסחררת שלה, את רזי אמונתה, את נועם ההליכות של תושביה ואת האוצרות האומנותיים הגנוזים בהיכלי קודשה. כל זאת במסע עומק שיכלול גם כמה טקסים צבעוניים ומיוחדים.





ימים 1-2, חמישי-שישי, 4-5.7.2024
מתל אביב לדאק

נצא בטיסת אייר אינדיה מתל אביב לדלהי (06:35-22:10). למחרת, ב-5.7, נטוס אל לה, בירת לדאק, שגובהה כ-3500 מ' מעל פני הים (-12:05:13:20). עם ההגעה ניסע אל המלון למנוחה שתכליתה התאקלמות לגובה. נלון בלה



ימים 3-5, שבת-ראשון, 6-7.7.2024
לה, בירת לדאק

בעבר הלא רחוק הייתה לדאק, המשתרעת לאורך עמק האינדוס הרחב שבין ההימאליה לקאראקורם, ממלכה בודהיסטית עצמאית. השרידים של ארמונות המלוכה שלה עודם ניצבים בנקודות שגיאות הצופות על העמק המעובד ומנזריה הקדומים, שידם של הסינים לא השיגה אותם, עודם פעילים באין מפריע. לה (Leh) בירת לדאק, היא היישוב הגדול ביותר בחלקו העליון של נהר אינדוס, השוכנת למרגלות רכס הקאראקורם נוכח ההימאליה. עיר זו, שהיתה בעבר מקום מושבו של מלך לדאק, מהווה צומת דרכים מרכזי שבו התערבבו בני המקום עם קשמירים שהעפילו במעלה הנהר ועם טיבטים שהגיעו במורדו או מעבר לרכס. מעל העיר עדיין מתנשא ארמון המלך הישן שמזכיר בזעיר אנפין את הפוטלה, ארמונו של הדלאי לאמה בלהאסה שבטיבט. לצד המנזרים הבודהיסטים הטיבטיים השונים ישנו גם מסגד גדול ולא רחוק ממנו אתר מקודש לבני הדת הסיקהית. במהלך היומיים הראשונים בלדאק נקדיש זמן למנוחה החשובה לצורך התאקלמות הדרגתית לגובה. נצא לסיורים קצרים בלה על שווקיה הציוריים ונכיר את סביבתה הקרובה. ביום ראשון יצויין יום הולדתו של הדלאי לאמה הנוכחי. נצא אל צ'ולגלמסאר, מחנה הפליטים הטיבטי הסמוך ללה, כדי ליטול חלק בחגיגות. בשני הלילות נלון בלה.



ימים 6-8, שני-רביעי, 8-10.7.2024
במעלה האינדוס, אל אגם מורירי

את הימים הבאים נקדיש לחלקו העליון של עמק האינדוס, בואך גבול טיבט. ניסע לאורך מדרונות חשופים, עשירים בתצורות גיאולוגיות ונחצה מרחבים צחיחים שבהם חיי חמור הפרא הטיבטי ומרמיטות. צו מורירי (Tso moriri) הוא אגם רחב ידיים, השוכן בגובה של כ-4500 מ' מעל פני הים. סביבו חיים בעיקר נוודים המתפרנסים מרעיית עדרים ומתמודדים עם התנאים האקלימיים הקשוחים. נטייל לאורך האגם ובכפר קרזוק (Karzok), מהישובים הגבוהים ביותר בהודו ונשתתף בפסטיבל מקומי. ביום שלישי נצא בדרך הארוכה חזרה ללה. נבקר באגם חאר (Khar) ונחצה את מעבר ההרים טנגלנג לה (Tanglang la), ממעבר ההרים השלישי בגובהו בעולם לכלי רכב (5329 מ'). בשני הלילות הראשונים נלון בבית הארחה בסיסי בקרזוק ובלילה השלישי נלון בלה.



יום 9, חמישי, 11.7.2024
במורד האינדוס אל אלצ'י

היום נצא מערבה, במורד נהר האינדוס, בתווך שבין ההימאליה והקאראקורם. נשקיף על שפך נהר זנסקר לאינדוס, נבקר בכמה מנזרים



ונקדיש תשומת לב מיוחדת לאלצ'י (Alchi), מנזר בן המאה ה-11. בזכות האקלים היבש השתמרו במצב נפלא גילופי עץ וציורי קיר עזי צבע ועשירים בפרטים. נלון בלה.

ימים 10-13, שישי-שני, 12-15.7.2024

עמק נובר

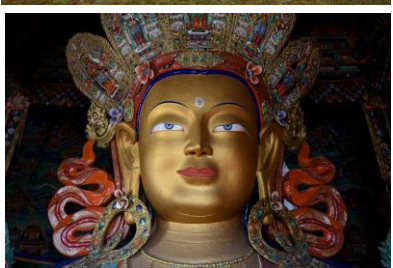
את הימים הקרובים נקדיש לביקור בעמק הצפוני ביותר בהודו: עמק נובר (Nubra). העמק הרחב, שבו זורם נהר שיוק (Shyok) חבוי בחיק הרי קאראקורם והיווה ציר תנועה מרכזי מנאת המדבר קאשגר ומערב טיבט ללדאק ובמורד האינדוס אל קשמיר והלאה אל הודו. בתהליך הבליה של סלעי הגרניט נוצר חול דק וכך מרופד העמק הגבוה בדיונות חול יפיפיות. ביום חמישי נעפיל אל מעבר ההרים קרדונג (Khardung la), מעבר כלי הרכב השני בגובהו בעולם (5359 מ') ונרד אל העמק היפה, עטור הרכסים והקרחונים. את הימים הבאים נקדיש לביקור במנזרים מבודדים ולהליכות קצרות בנופים היפים. בין השאר נבקר בכפר הנידח טורטוק (Turtuk) שעד לפני שנים בודדות נמצא בשטח צבאי סגור. ביום ראשון נעשה את דרכנו בחזרה אל עמק האינדוס. נחצה את מעבר ווארי (Wari la), 5312 מ', בואך הכפר טקטוק (Thaktok). בשלושת הלילות הראשונים נלון בנברה ובלילה הרביעי בטקטוק.



יום 14, שלישי, 16.7.2024

פסטיבל טקטוק

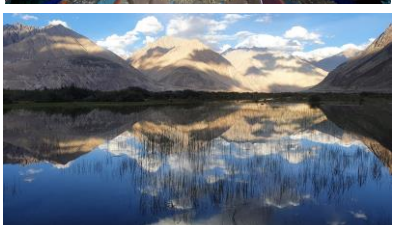
נקדיש את היום לפסטיבל השנתי שיערך במנזר הכפר. במהלך הפסטיבל נוכל לחזות בהמון מקומי שיבוא ליטול חלק באירוע. במהלך הפסטיבל ייערכו ריקודי צ'אם; ריקודים שבהם נזירים מחופשים, עוטי מסכות מפוארות ומלבושים ססגוניים, מציגים שלל דמויות וסיפורים מהמיתולוגיה הבודהיסטית-טיבטית ובעיקר את סיפור שיעבודן של רוחות רעות, תאוות דם, לישויות מוארות ומגנות, המונעות מכוחה של חמלה. על פי האמונה הרווחת, הצופים בפסטיבל זוכים להגנה מפני רוחות רעות. בשעות אחר הצהריים ניסע במורד עמק האינדוס ונשוב ללה, שכבר תהיה מוכרת לנו ונרגיש בה כמעט כמו בבית.



ימים 15-16, רביעי-חמישי, 17-18.7.2024

החזרה הבייתה

בבוקר נתרגע במלון או נערוך סיור פרידה מלה. בצהריים נצא לשדה התעופה ונטוס לדלהי (14:00-15:30). ככל שיספיק הזמן נערוך סיור קצר בעיר בטרם נתכנס לארוחת סיכום של המסע ונפרוש לשנת לילה. למחרת בצהריים נצא אל שדה התעופה ונטוס הבייתה (16:45-20:25). ננחת בישראל ביום חמישי בערב. בלילה שבין הטיסות נלון בדלהי.



רשימת המלונות וטבלת גבהים

* מקומות הלינה עשויים להשתנות, אך רמתם תישמר!

תאריך	מקום וגובה	שם המלון	גובה	אתר אינטרנט
04/08	Leh	Grand Himalaya	3500 מ'	www.grandhimalaya.com
08/10	Tsomoriri	Rupshow Residency	4500 מ'	NA
10/12	Leh	Grand Himalaya	3500 מ'	www.grandhimalaya.com
12/15	Nubra	Sand Dunes Retreat		www.sanddunesladakh.com
15/16	Shakti Village	Sakti Villa		NA
16/17	Leh	Grand Himalaya	3500 מ'	www.grandhimalaya.com
17/18	Delhi	Pride Plaza Aero city		www.pridehotel.com/pride-plaza-hotel-aerocity-new-delhi-hotel/

מחיר ותנאים:

כללי:

ההרשמה למסע מותנית בקיום שיחת תאום ציפיות מדריך המסע:
 יותם יעקבסון, טלפון: 050-7622123

מחיר הטיול לאדם בחדר זוגי בקבוצה בת 10-15 מטיילים ולארבע נוסעים ברכב:
 5220\$

מחיר למטייל בחדר זוגי בקבוצה בת 16-24 מטיילים ולארבע נוסעים ברכב: 5070\$
 מחיר בהנחת הרשמה מוקדמת, עד תאריך 1.4.2024: 4810\$

המחיר מותנה ברכב מלא (4 איש + נהג)
 תוספת לאדם בחדר יחיד: 600\$

המחיר למטייל בחדר זוגי בקבוצה של 10 משתתפים לפחות ועל פי הרכב ג'יפ בן 4 איש.
 מספר המטיילים המרבי: 24!

מחיר המסע כולל:

טיסות בינלאומיות בחברת "אייר אינדיה" וטיסות פנים כמפורט בתכנית המסע
 לינה: במלונות טובים, כמפורט בתכנית
 כלכלה: בדלהי: ארוחות בוקר וערב, בלדאק: כלכלה מלאה
 תחבורה: בדלהי: אוטובוס.

בשאר הטיול ג'יפים מסוג טויוטה אינובה קריסטה. בכל רכב 4 נוסעים + נהג מקומי.

טיסות: טיסות בין לאומיות להודו וחזרה וטיסות פנים מדלהי ללה ומלה לדלהי, כמפורט בתכנית המסע.
 * בטיסות הפנים מותרים 15 ק"ג למזוודה. בטיסות הבינלאומיות מותרים 25 ק"ג למזוודה.
 בלון חמצן בכל רכב לאורך כל המסע בלדאק

מחיר המסע לא כולל:

אשרת כניסה (ויזה) להודו
ארוחות צהריים בדלהי
מים ומשקאות בארוחות
כרטיסי צילום באתרים
אתרים שאינם כלולים בתכנית המסע
תשר לנותני שירותים מקומיים

הוצאות בעלות אופי אישי

כל פעילות נוספת שאיננה מפורטת בתכנית המסע

ביטוח רפואי: עליכם לעשות ביטוח בריאות ומטען.

על הביטוח לכסות מקרה תאונה אבדן ונדק.

הביטוח הוא חובה! משרד הנסיעות והמדריך אינם אחראים לכל נזק שייגרם למטייל במהלך המסע (ראה בנוסף הערות מיוחדות להלן).

היטלים: ההיטלים משתנים חדשות לבקרים וללא כל הודעה מוקדמת. שינוי בגובה ההיטלים שנכללו במחיר המסע, יחול על המטיילים.

ביטול הרשמה:

עם הבטחת היציאה למסע (הרשמה של 10 נוסעים) ייגבו \$250 שלא יוחזרו. במקביל, יוזמנו כרטיסי טיסה שמיים.

ביטול בין 45-60 ימי עבודה קודם ליציאה למסע כרוך בתשלום \$200
ביטול הרשמה 30-44 ימי עבודה או פחות קודם ליציאה כרוך בתשלום 50% ממחיר הטיול.
ביטול הרשמה 15-29 ימי עבודה לפני הטיול כרוך בתשלום 75% ממחיר הטיול.

ביטול הרשמה החל מ-30 ימי עבודה לפני היציאה לטיול כרוך בתשלום 100% ממחיר הטיול.

דרכונים

עליכם להצטייד בדרכון שתוקפו לפחות 6 חודשים קדימה מיום הכניסה המיועד להודו (כלומר תקף לפחות עד אמצע ינואר 2025).

הערות מיוחדות

כללי: המסע נערך באזורים נידחים, כולל נסיעות בדרכים משובשות ומפותלות מאד ובהעפלה לגבהים.

שירותי התיירות בחלק מהמקומות הינם ברמה בסיסית בלבד. יש להכיר בכך ולקחת זאת בחשבון.

שינויים בלוח הטיסות ובמזג האוויר עלולים לחול לעתים גם זמן קצר לפני היציאה למסע או במהלכו. הם עשויים לגרום לשינוי בתכנית המסע, וכתוצאה מכך יכול לחול שינוי גם במחיר המסע.

חיסונים: על פי המלצת משרד הבריאות המסע להודו מצריך קבלת חיסונים. אנו ממליצים להיוועץ ברופאים בלשכות הבריאות המחוזיות או במרפאות המטיילים.

התמודדות עם גובה: חלק מהמסע ייערך בגובה של כ-4,500 מ' מעל פני הים. בגבהים אלו עלולים להופיע סימפטומים של מחלת גבהים (A.M.S.). יש להיוועץ עם רופא מומחה לגבי ההתאמה לגובה. הגבהים שאליהם מגיעים ובפרט הגבהים שבהם לנים מפורטים בתכנית המסע.

ביטוח רפואי: מומלץ ביותר להזמין ביטוח רפואי ברגע ההרשמה.

רישום למסע:

לאחר שיחת תאום ציפיות עם מדריך המסע, המטייל, בעצם הרשמתו, מביע את הסכמתו לכל התנאים וההגבלות שהוזכרו ופורטו למעלה. הרישום יעשה על גבי טופס הרישום המצ"ב, שיוחזר בדואר אלקטרוני או בפקס ובצירוף צילום דרכון.

טופס ההרשמה בשני הדפים הבאים <<<<



מסע אל "טיבט הקטנה" - לדאק - טופס הרשמה בהדרכת יותם יעקבסון

תאריך חזרה: 18.7.2024

תאריך יציאה: 4.7.2024

בעצם משלוח טופס הרשמה זה אני מאשר/ת כי קיימתי שיחת תיאום ציפיות עם מדריך המסע

פרטים אישיים:

שם משפחה (עברית): _____ שם פרטי (עברית): _____

שם משפחה (לועזית): _____ שם פרטי (לועזית): _____

תאריך לידה: ____ / ____ / ____ מגדר: גבר / אישה

פרטי התקשרות:

כתובת (עברית): רח' _____ מס' _____ דירה _____ ישוב: _____

כתובת (לועזית): רח' _____ מס' _____ דירה _____

ישוב: _____ מיקוד: _____

טלפון עיקרי: _____ טלפון נוסף: _____

דואר אלקטרוני: _____ @ _____

פרטי דרכון:

דרכון ישראלי: כן / לא אחר: _____ (נא לציין מדינה)

מס' דרכון: _____

תאריך הוצאת דרכון: ____ / ____ / 20 דרכון בתוקף עד ____ / ____ / 20

מקום הנפקת הדרכון (בלועזית): _____

מטייל/ת שנרשם/ת לבד, מעוניין/ת:

בחדר ליחיד (בתוספת תשלום \$600) כן / לא

בשיבוץ בן/בת זוג בחדר כן / לא

בקשות מיוחדות:

אוכל בטיסה ובשאר המסע (נא להקיף את הרלוונטי):

גיל / צמחוני / אחר (נא לפרט): _____

מועדוני תעופה: _____ בחברת תעופה: _____ מס' חבר: _____

פרטי כרטיס אשראי: ויזה / מאסטר קארד

שם בעל הכרטיס: _____ מס' ת.ז. _____

מס' כרטיס אשראי: _____ תוקף _____ 3 ספרות בגב הכרטיס _____

סכום לחיוב: _____ מס' תשלומים _____

2 תשלומים ללא ריבית.

תשלומים מעבר לכך, בקרדיט, בהתאם למדיניות חברת האשראי.
שער ה-\$ יקבע ביום התשלום והינו שער מזומן גבוה ביום התשלום.

תאריך	חתימה

הערות:

הנני מצהיר כי השתתפתי בטיול עם בן/בת זוגי הנה על אחריות/נו המלאה ולא יהיו לי/לנו כל תביעות עבור נזקים שעלולים להיגרם לנו תוך כדי הטיול. ידוע לי/ לנו שעלינו לבצע ביטוח רפואי ואישי לטיול.

דמי ביטול: עם הבטחת היציאה למסע (הרשמה של 10 נוסעים) ייגבו \$250 שלא יוחזרו. במקביל, יוזמנו כרטיסי טיסה שמיים. ביטול בין 45-60 ימי עבודה קודם ליציאה למסע כרוך בתשלום \$200, ביטול הרשמה 30-44 ימי עבודה או פחות קודם ליציאה כרוך בתשלום 50% ממחיר הטיול. ביטול הרשמה 15-29 ימי עבודה לפני הטיול כרוך בתשלום 75% ממחיר הטיול. ביטול הרשמה החל מ-14 ימי עבודה לפני היציאה לטיול כרוך בתשלום 100% ממחיר הטיול.

נא לצרף לטופס ההרשמה צילום הדף הראשון של הדרכון!

תאריך: _____ חתימה: _____

טיולי "טרגט", רח' מנחם בגין 150, תל אביב

למשלוח טופס הרשמה: פקס: 03-5629984

דוא"ל: rod@targetours.co.il

טלפון לגבי ההרשמה והתשלומים: נמרוד זילברשטיין:

054-5233248 ,03-6440696

טלפון לגבי התוכנית, יותם יעקבסון: 050-7622123

