

אל "טיבט הקטנה" – מסע עומק בלדאק

18 ימים אל נופיה הדרמטיים ואל רזיה התרבותיים

והאמוניים של ממלכת לדאק הקדומה

20.7-7.8.2025

בהדרכת ייתם יעקבסון

מצפון לפסגות ההימאליה משתרעת הרמה הגבוהה בעולם – טיבט. ההרים הגבוהים יוצרים חיץ אקלימי; בעוד המורדות הדרומיים של ההימלאיה גשומים ומיוערים בצפיפות, טיבט צחיחה ומדברית ברובה. לצד החיץ האקלימי קיים גם חיץ תרבותי מובהק - בין התרבות ההינדואית לתרבות הטיבטית. ככל שמצפינים הולכים ומתרבים המנזרים הטיבטים ומבני הסטופה. קלשוני שיווא בהדרגה מפנים את מקומם לדגלי תפילה מתנפנפים ברוח. בקצה המערבי של רמת טיבט, באזור מוצאו של נהר אינדוס, משתרעת 'ארץ המעברים הגבוהים' – לדאק – שבמשך תקופות ארוכות הייתה עצמאית ומבודדת. נכיר את נופיה המופלאים של הארץ הגבוהה והחשופה הזו, את ההיסטוריה המסחררת שלה, את רזי אמונתה, את נועם ההליכות של תושביה ואת האוצרות האומנותיים הגנוזים בהיכלי קודשה. כל זאת במסע עומק שיכלול גם כמה טקסים צבעוניים ומיוחדים.





ימים 1-2, ראשון-שני, 20-21.7.2025
מתל אביב ללדאק

נצא בטיסת אייר אינדיה לדלהי. ננחת בדלהי למחרת, 21.7 בבוקר. לקראת צהריים נטוס אל לה, בירת לדאק, שגובהה כ-3500 מ' מעל פני הים (-12:05:13:20). עם ההגעה ניסע אל המלון למנוחה שתכליתה התאקלמות לגובה. בלה.



ימים 3-5, שלישי-חמישי, 22-24.7.2025
לה, בירת לדאק וסביבתה הקרובה

בעבר הלא רחוק הייתה לדאק, המשתרעת לאורך עמק האינדוס הרחב שבין ההימאליה לקאראקורם, ממלכה בודהיסטית עצמאית. השרידים של ארמונות המלוכה שלה עודם ניצבים בנקודות שגיאות הצופות על העמק המעובד ומנזריה הקדומים, שידם של הסינים לא השיגה אותם, עודם פעילים באין מפריע. לה (Leh) בירת לדאק, היא היישוב הגדול ביותר בחלקו העליון של נהר אינדוס, השוכנת למרגלות רכס הקאראקורם נוכח ההימאליה. עיר זו, שהיתה בעבר מקום מושבו של מלך לדאק, מהווה צומת דרכים מרכזי שבו התערבבו בני המקום עם קשמירים שהעפילו במעלה הנהר ועם טיבטים שהגיעו במורדו או מעבר לרכס. מעל העיר עדיין מתנשא ארמון המלך הישן שמזכיר בזעיר אנפין את הפוטלה, ארמונו של הדלאי לאמה בלהאסה שבטיבט. לצד המנזרים הבודהיסטים הטיבטיים השונים ישנו גם מסגד גדול ולא רחוק ממנו אתר מקודש לבני הדת הסיקהית. במהלך היומיים הראשונים בלדאק נקדיש זמן למנוחה החשובה לצורך התאקלמות הדרגתית לגובה. נצא לספורים קצרים בלה על שווקיה הצעירים ונכיר מנזרים וארמונות בסביבתה הקרובה. בשני הלילות נלון בלה.



ימים 6-7, רביעי-חמישי, 23-24.7.2025
במורד הנהר

היום נצא ליומיים מלה מערבה, במורד נהר האינדוס, הזורם בתוך שבין ההימאליה והקאראקורם. נשתתף בפסטיבל מקומי, נשקיף על שפך נהר זנסקר לאינדוס, נבקר בכמה מנזרים ונקדיש תשומת לב מיוחדת לאלצ'י (Alchi), מנזר בן המאה ה-11. בזכות האקלים היבש השתמרו במצב נפלא גילופי עץ וציורי קיר עזי צבע ועשירים בפרטים. בלילה הראשון נלון באלצ'י ובלילה השני נשוב ללון בלה.



ימים 8-10, שישי-ראשון, 25-27.7.2025
במעלה האינדוס, אל אגם מורירי

את הימים הבאים נקדיש לחלקו העליון של עמק האינדוס, בואך גבול טיבט. ניסע לאורך מדרונות חשופים, עשירים בתצורות גיאולוגיות מרשימות ונחצה מרחבים צחיחים שבהם חיי חמור הפרא הטיבטי ומרמיטות. צו מורירי (Tso moriri) הוא אגם רחב ידיים בגובה של כ-4500 מ' מעל פני הים. סביבו חיים בעיקר נוודים המתפרנסים מרעיית עדרים ומתמודדים עם התנאים האקלימיים הקשוחים. נטייל לאורך האגם ונתוודע לאוכלוסיית הרועים המקומית. בכפר קרזוק (Karzok), מהישובים הגבוהים ביותר בהודו, נשתתף בפסטיבל מקומי. ביום ראשון נצא בדרך הארוכה חזרה ללה. נבקר באגם חאר (Khar) ונחצה את מעבר ההרים טנגלנג לה (Tanglang la), ממעבר ההרים השלישי בגובהו בעולם לכלי רכב (5329 מ'). בשני הלילות הראשונים נלון בבית הארחה בסיסי בקרזוק ובלילה השלישי נלון בלה.



ימים 11-13, שני-חמישי, 28-31.7.2025
עמק נוברה

את הימים הקרובים נקדיש לביקור בעמק הצפוני ביותר בהודו: עמק נוברה (Nubra). העמק הרחב, שבו זורם נהר שיוק (Shyok) חבוי בחיק הרי קאראקורם והיווה ציר תנועה מרכזי מנאת המדבר קאשגר ומערב טיבט ללדאק ובמורד האינדוס אל קשמיר והלאה אל הודו. בתהליך הבליה של סלעי הגרניט נוצר חול דק וכך מרופד העמק הגבוה בדיונות חול יפיפיות. ביום חמישי נעפיל אל מעבר ההרים קרדונג (Khardung la), מעבר כלי הרכב השני בגובהו בעולם (5359 מ') ונרד אל העמק היפה, עטור הרכסים והקרחונים. נקדיש את זמננו לביקור בממזרים מבודדים ולהליכות קצרות בנופים היפים. בין השאר נבקר בכפר הנידח טורטוק (Turtuk) שעד לפני שנים בודדות נמצא בשטח צבאי סגור בסמוך לגבול הפקיסטאני. ביום רביעי נעשה את דרכנו בחזרה אל עמק האינדוס. נחצה את מעבר ווארי (Wari la), 5312 מ', בואך הכפר טקטוק (Thaktok). בשלושת הלילות הראשונים נלון בנוברה ובלילה השלישי בטקטוק.



ימים 14-15, שישי-שבת, 1-2.8.2025
חציית ההימאליה

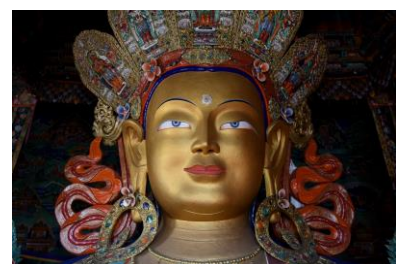
היום נצא בדרכ המסחררת החוצה את ההימאליה. במהלך הדרך נחצה כמה מעברי הרים ועמקים פנימיים בהימאליה. הרכס מהווה את המחסום הטופוגרפי הגבוה בעולם ומונע מענני המונסון לעבור אותו בתנועתם מדרום לצפון. מטעם זה נותרת הרמה הטיבטית צחיחה ברובה. בהמשך הדרך ישתנה הנוף באבחה; נעבור מהאזור שבו האקלים מדברי, אל המפנה הדרומי שטוף הגשם, של הרכס. בלילה הראשון נלון במאהל בעיירת הדרכים ג'יספה (Jispe) ובלילה השני נלון במנאלי (Manali), עיירה קטנה הטובלת בירק יער מחטניים עבות.



ימים 16-18, ראשון-שלישי, 3-5.8.2025
עמק קולו

את היומיים הבאים נקדיש להיכרות עם עמק קולו, שבו זורם נהר ביאס, אחד מיובליו העיקריים של האינדוס. העמק מוכר גם בכינויו "עמק האלים" בשל ריבוי הביטויים האלוהיים שמאכלסים את מקדשי הכפרים. נסייר במנאלי, ונבקר בכפר נאגר (Nagar). בראשית המאה ה-20 התיישב בכפר ניקולאי רוריך, הוגה דעות וצייר רוסי. כיום משמש ביתו כמוזיאון שבו מוצגות רבות מעבודותיו, שעוסקות בנופים שהיכרנו במסע.

נבקר במלאנה, כפר קטן ומסתורי שבו רב הנסתר על הגלוי ובאתרים נוספים. בשני לילות נלון בעיירה קאסול (Kasol) ובלילה השלישי בכפר רוואלסר (Rewalsar).



ימים 19-20, רביעי-חמישי, 6-7.8.2025
החזרה הבייתה

הכפרון רוואלסר שוכן סביב אגם קטן וציורי. האתר מקודש להינדו, לסיקהים ולבודהיסטים. על פי המסורת הבודהיסטית, במערות הגבוהות שמעליו הסתגף גורו רינפוצ'ה, או בשמו ההודי פדמהסמבהוה, שנחשב לדמות שטיהרה את אדמת טיבט מיסודות דמוניים. לאחר סיור קצר באתר נמשיך דרומה. נפרד מההרים ונמזג אל מישוריה של הודו, בואך העיר צ'נדיגאר (Chandigar).

צ'נדיגאר מהווה את בירתן של שתי מדינות בהודו, פנג'ב והריאנה. כעיר שמבטאת את רצונה של הודו העצמאית להדביק את הקדמה, היא תוכננה כעיר מודרנית על ידי האדריכל הצרפתי לה קורבוזיה. תכנון העיר, הנחשב לאבן דרך אדריכלית עולמית, כולל הפרדה בין אזורים בעלי פונקציות שונות, הפרדה בין דרכי רכב להולכי רגל וכן בריבוי קווים ישרים ובטון חשוף.

צ'נדיגאר התפרסמה גם הודות לגן הפסלים שהקים בה נק צ'אנד, פקיד ממשלתי, שאסף וליקט פסולת מושלכת וחרש יצר גן פסלים עצום שהשתרע על פני שטח של כ-50 דונם. כשהתגלה הפארק הוא הפך לאתר תיירות גדול והורחב הלאה. מצ'נדיגאר נטוס לדלהי ובה נלון. למחרת בבוקר נטוס לתל אביב



מחיר ותנאים:

כללי:

ההרשמה למסע מותנית בקיום שיחת תאום ציפיות מדריך המסע:
יותם יעקבסון, טלפון: 050-7622123

מחיר למטייל בחדר זוגי בקבוצה בת 10-15 מטיילים ולארבע נוסעים ברכב: \$5240
מחיר בהנחת הרשמה מוקדמת, עד תאריך 1.4.2024: \$4840

מחיר למטייל בחדר זוגי בקבוצה בת 16-24 מטיילים ולארבע נוסעים ברכב: \$4760
מחיר בהנחת הרשמה מוקדמת, עד תאריך 1.4.2024: \$4350

המחיר מותנה ברכב מלא (4 איש + נהג)
תוספת לאדם בחדר יחיד: \$785

המחיר למטייל בחדר זוגי בקבוצה של 10 משתתפים לפחות ועל פי הרכב ג'יפ בן 4 איש.
מספר המטיילים המרבי: 24!

מחיר המסע כולל:

טיסות:

טיסות בינלאומיות בחברת "אייר אינדיה" לדלהי וחזרה וטיסות פנים כמפורט בתכנית
המסע

* בטיסות הפנים מותרים 15 ק"ג למזוודה. בטיסות הבינלאומיות מותרים 20 ק"ג למזוודה.

לינה: במלונות, בתי הארחה ומאהל טובים, כמפורט בתכנית

כלכלה: כלכלה מלאה

תחבורה: ג'יפים מסוג טויוטה אינובה קריסטה. בכל רכב 4 נוסעים + נהג מקומי.

בלון חמצן בכל רכב לאורך כל המסע בלדאק

מחיר המסע לא כולל:

אשרת כניסה (ויזה) להודו

כרטיסי צילום באתרים

אתרים שאינם כלולים בתכנית המסע

תשר לנותני שירותים מקומיים

הוצאות בעלות אופי אישי

כל פעילות נוספת שאיננה מפורטת בתכנית המסע

ביטוח רפואי: עליכם לעשות ביטוח בריאות ומטען. מומלץ להזמין ביטוח רפואי ברגע ההרשמה.
על הביטוח לכסות מקרה תאונה אבדן ונזק. הביטוח הוא חובה! משרד הנסיעות והמדריך אינם
אחראים לכל נזק שייגרם למטייל במהלך המסע (ראה בנוסף הערות מיוחדות להלן).

היטלים: ההיטלים משתנים חדשות לבקרים וללא כל הודעה מוקדמת. שינוי בגובה ההיטלים שנכללו במחיר המסע, יחול על המטיילים.

ביטול הרשמה:

עם הבטחת היציאה למסע (הרשמה של 10 נוסעים לפחות) ייגבו \$350 שלא יוחזרו. במקביל, יוזמנו כרטיסי טיסה שמיים. ביטול בין 45-60 ימי עבודה קודם ליציאה כרוך בתשלום 15% ממחיר המסע. ביטול הרשמה 30-44 ימי עבודה קודם ליציאה כרוך בתשלום 50% ממחיר המסע. ביטול הרשמה 15-29 ימי עבודה קודם ליציאה כרוך בתשלום 75% ממחיר המסע. ביטול הרשמה החל מ-30 ימי עבודה לפני היציאה כרוך בתשלום 100% ממחיר המסע.

דרכונים

עליכם להצטייד בדרכון שתוקפו לפחות 6 חודשים קדימה מיום הכניסה המיועד להודו (כלומר תקף לפחות עד אמצע פברואר 2026).

הערות מיוחדות

כללי: המסע נערך באזורים נידחים, כולל נסיעות בדרכים משובשות ומפותלות מאד ובהעפלה לגבהים.

שירותי התיירות בחלק מהמקומות הינם ברמה בסיסית בלבד. יש להכיר בכך ולקחת זאת בחשבון.

שינויים בלוח הטיסות ובמזג האוויר עלולים לחול לעתים גם זמן קצר לפני היציאה למסע או במהלכו. הם עשויים לגרום לשינוי בתכנית המסע, וכתוצאה מכך יכול לחול שינוי גם במחיר המסע.

חיסונים: על פי המלצת משרד הבריאות המסע להודו מצריך קבלת חיסונים. אנו ממליצים להיוועץ ברופאים בלשכות הבריאות המחוזיות או במרפאות המטיילים.

התמודדות עם גובה: חלק מהמסע ייערך בגובה של כ-4,500 מ' מעל פני הים. בגבהים אלו עלולים להופיע סימפטומים של מחלת גבהים (A.M.S.). יש להיוועץ עם רופא מומחה לגבי ההתאמה לגובה. הגבהים שאליהם מגיעים ובפרט הגבהים שבהם לנים מפורטים בתכנית המסע.

רישום למסע:

לאחר שיחת תאום ציפיות עם מדריך המסע, המטייל, בעצם הרשמתי, מביע את הסכמתו לכל התנאים וההגבלות שהוזכרו ופורטו למעלה. הרישום ייעשה על גבי טופס הרישום המצ"ב, שיוחזר בדואר אלקטרוני או בפקס ובצירוף צילום דרכון.

טופס ההרשמה בשני הדפים הבאים <<<<

מסע אל "טיבט הקטנה" - לדאק - טופס הרשמה

בהדרכת יותם יעקבסון

תאריך חזרה: 7.8.2025

תאריך יציאה: 20.7.2025

בעצם משלוח טופס הרשמה זה אני מאשר/ת כי קיימתי שיחת תיאום ציפיות עם מדריך המסע

פרטים אישיים:

שם משפחה (עברית): _____ שם פרטי (עברית): _____

שם משפחה (לועזית): _____ שם פרטי (לועזית): _____

תאריך לידה: ____/____/____ מגדר: גבר / אישה

פרטי התקשרות:

כתובת (עברית): רח' _____ מס' _____ דירה _____ ישוב: _____

כתובת (לועזית): רח' _____ מס' _____ דירה _____

ישוב: _____ מיקוד: _____

טלפון עיקרי: _____ טלפון נוסף: _____

דואר אלקטרוני: _____ @ _____

פרטי דרכון:

דרכון ישראלי: כן / לא אחר: _____ (נא לציין מדינה)

מס' דרכון: _____

תאריך הוצאת דרכון: ____/____/20____ דרכון בתוקף עד ____/____/20____

מקום הנפקת הדרכון (בלועזית): _____

מטייל/ת שנרשם/ת לבד, מעוניין/ת בחדר ליחיד בתוספת תשלום \$785 כן / לא

בקשות מיוחדות:

אוכל בטיסה ובשאר המסע (נא להקיף את הרלוונטי):

_____ / גיל / צמחוני / אחר (נא לפרט): _____

מועדוני תעופה: _____ בחברת תעופה: _____ מס' חבר: _____

פרטי כרטיס אשראי: ויזה / מאסטר קארד

שם בעל הכרטיס: _____ מס' ת.ז. _____

מס' כרטיס אשראי: _____ תוקף _____ 3 ספרות בגב הכרטיס _____

סכום לחיוב: _____ מס' תשלומים _____

2 תשלומים ללא ריבית.

**תשלומים מעבר לכך, בקרדיט, בהתאם למדיניות חברת האשראי.
 שער ה-\$ יקבע ביום התשלום והינו שער מזומן גבוה ביום התשלום.**

תאריך	חתימה

הערות:

הנני מצהיר כי השתתפתי בטיול עם בן/בת זוגי הנה על אחריותי/נו המלאה ולא יהיו לי/לנו כל תביעות עבור נזקים שעלולים להיגרם לנו תוך כדי הטיול. ידוע לי/ לנו שעלינו לבצע ביטוח רפואי ואישי לטיול.

דמי ביטול: עם הבטחת היציאה למסע (הרשמה של 10 נוסעים) ייגבו \$350 שלא יוחזרו. במקביל, יוזמנו כרטיסי טיסה שמיים. ביטול בין 45-60 ימי עבודה קודם ליציאה למסע כרוך בתשלום 15% ממחיר הטיול, ביטול הרשמה 30-44 ימי עבודה או פחות קודם ליציאה כרוך בתשלום 50% ממחיר הטיול. ביטול הרשמה 15-29 ימי עבודה לפני הטיול כרוך בתשלום 75% ממחיר הטיול. ביטול הרשמה החל מ-14 ימי עבודה לפני היציאה לטיול כרוך בתשלום 100% ממחיר הטיול.

נא לצרף לטופס ההרשמה צילום הדף הראשון של הדרכון!

תאריך: _____ חתימה: _____

טיולי "טרגט", דרך בגין 150, תל אביב מס' פקס למשלוח טופס

ההרשמה: 03-3730344

דוא"ל למשלוח טופס ההרשמה: rod@targetours.co.il

לגבי ההרשמה והתשלומים: 03-6440696, **נמרוד זילברשטיין**

לגבי תכנית המסע ואופן התנהלותו: יותם, 050-7622123

