

"אל גג העולם" - מסע מקיף לטיבט

**18 יום, כולל פסטיבל שנתי, מנזרים מבודדים, אגם נאם, מחנה
הבסיס של האורסט וחציית ההימאליה
3-20.8.2026
בהדרכת יותם יעקבסון**

טיבט, "גג העולם", על מרחביה העצומים, דתה המסתורית והגותה, נחשבת לאחד המקומות המסקרנים ביותר בעולם. נצא למסע מעמיק אל הנופים המגוונים של מרכז הרמה הטיבטית ונחצה את רכס ההימאליה. נפקוד מנזרים, עיירות וכפרים, נשתתף בתפילות, בטקסים ובפסטיבל השוטון, מהחשובים בפסטיבלי טיבט. נלמד את תולדותיה של טיבט, את עיקרי דתם של תושביה ונכיר את מנהגיהם.





יوتם יעקבסון

הרצאות, צילום וכתביה, הדרכה בארץ
ולאורך נתיבי הסחר הקדומים באסיה

TARGET



ימים 1-2, שני-שלישי, 3-4.8.2026 – אל נפאל

נצא בטיסת אייר אינדיה מתל אביב לדלהי (11:40-20:20) ונמשיך ממנה בטיסה אל קטמנדו, נפאל (05:00-06:35). עם ההגעה לקטמנדו ניסע למנוחה במלון. את שעות אחר הצהריים נקדיש לטיול בקטמנדו. נלון בקטמנדו.



ימים 3-4, רביעי-חמישי, 5-6.8.2026 – אל טיבט

עם שחר נצא אל שדה התעופה של קטמנדו ונטוס אל מעבר להימאליה, אל שדה התעופה של להאסה, בירת טיבט. שדה התעופה שוכן בעמק הרחב של נהר ירלונג ירלונג (Yarlung tsangpo), המהווה את הערש התרבותי של טיבט. עם הנחיתה נזכה במבט ראשון על נופי טיבט, אך חרף ההתרגשות נתאזר בסבלנות וניסע למלון. את היום נקדיש למנוחה ולהתאקלמות לגובה.

למחרת נבקר יום בום להא קאנג (Yumbum lha khang), מקום ארמונם של מלכי טיבט בתקופה שבה התקיימה בגג העולם ממלכה גדולה. נמשיך אל גדתו הצפונית של הנהר, בואך סאמיה (Samye), המנזר הראשון שהוקם בטיבט. בשני הלילות נלון בעיירה צדאנג (Tsedang).



יום 5, שישי, 7.8.2026, אגם ימדרוק

הבוקר ניסע במעלה נחצה את נהר ירלונג ונחצה מעבר הרים בדרכנו אל אגם ימדרוק (Yamdruk tso). מרכז הרמה הטיבטית מנוקד כולו באגמים רבים חסרי מוצא לים. כל האגמים הללו נחשבים מקודשים במידה כזו או אחרת. אגם ימדרוק נודע בגוון הטורקיז המיוחד שלו ונעפיל אל מעבר למעבר הרים בואך אגם ימדרוק, הידוע בגוון המים המיוחד שלו שנוצר ממינרליים שמקורם בקרחונים שהפשירו. מהאגם נמשיך אל להאסה (Lhasa), שבה נלון.



ימים 6-8, שבת-שני, 8-10.8.2026 – להאסה, בירת טיבט וסביבותיה

את הימים הבאים נקדיש להיכרות עם להאסה וסביבותיה. נבקר במקדש ג'וקאנג (Jokhang), הנחשב למקדש הבודהיסטי הראשון והמקודש ביותר לטיבטים וברובע הבארקור העתיק, עמוס השווקים, המקיף אותו. נבקר בפוטאלה (Potala), ארמונם של הדלאי לאמה מאז המאה ה-17, במנזרים הגדולים סרה (Sera) וגנדן (Ganden) הנמצאים מחוץ לעיר ועוד. בכל הלילות נלון במלון הסמוך למרכזה העתיק של העיר.





יוטם יעקבסון

הרצאות, צילום וכתבה, הדרכה בארץ
ולאורך נתיבי הסחר הקדומים באסיה

יום 9, שלישי, 11.8.2026 – אגם נאם

ניסע מלהאסה צפונה, במקביל לתוואי מסילת הרכבת אליה, שנחנכה בשנת 2006. נחצה אזורים שבהם עדיין חיים נוודים, בואך אגם נאם (Nam tso), הנחשב לאחד היפים שבאגמי טיבט. נבקר בחצי אי מצוקי קטן הפולש אל תוך המים כלשון יבשה צרה ונשוב ללינה בלהאסה.



יום 10, רביעי, 12.8.2026 – פסטיבל שוטון

היום יחול חג בלהאסה: השוטון, המכונה גם "פסטיבל היוגורט". אנו נשכים קום ונעשה דרכנו אל דרפאנג (Drepang), שבעבר הלא רחוק היה המנזר הגדול בעולם. נצפה בטקס פריסת הטנקאה – עבודת טלאים עצומה הנפרשת פעם בשנה לראווה על צלע ההר ובמופע להאמו – אופרה טיבטית. נשתלב בנחיל הצליינים שיגיעו לחזות בטנקאה ולזכות בברכה הצפונה בה, המתגלה במבט. בהמשך היום נבקר בנורבולינגקה, ארמון הקיץ של הדלאי לאמה, ונתרשם ממאות המקומיים שיגיעו על מנת לערוך פיקניק במדשאותיו. נלון בלהאסה.



ימים 11-12, חמישי-שישי, 13-14.8.2026 – שיגטסה וסביבתה

הבוקר נפרד מלהאסה ונעשה את דרכנו אל דרום הרמה. את היומיים הבאים נקדיש לשיגטסה (Shigatse) ולסביבתה. שיגטסה התפרסמה בעיקר בזכות מנזר טשי לונפו (Tashi lunpho), מקום מושבו של פנצ'ן לאמה (Panchen lama), הנחשב לדמות הרוחנית השניה בחשיבותה אחרי הדלאי לאמה. נבקר גם בגיאנצה (Gyantse) ובקומפלקס המנזר פאלקור צ'ודה וסטופת קומבום. בשני הלילות נלון בשיגטסה.



ימים 12-13, שבת-ראשון, 15-16.8.2026 – מחנה הבסיס של אוורסט

בבוקר שבת נשלים את סיורנו בשיגטסה. אחר כך נדריים עוד ב"דרך הידידות" בואך עיירת הדרכים שגאר (נשכים לפני זריחה ונצא בדרך הארוכה והמתפתלת לעבר צ'ומולנגמה, המוכר יותר בשמו המערבי: אוורסט. נמתין לזריחה במרומי מעבר ההרים פאנג ונייחל שהראות תהיה בהירה, ללא עננים שיסתירו את הרכס הגבוה ופסגותיו. נמשיך בנסיעה אל עבר הר האוורסט. נמשיך בנסיעה דרך הנוף הדרמטי בואך מנזר רומבוק, הנחשב לגבוה בעולם ומחנה הבסיס הצפוני של ההר. נחזור אל דרך הידידות בדרך שונה, בואך העיירה טינגרי, השוכנת בלב בקעה רחבת ידיים. בשני הלילות נלון בבתי הארחה פשוטים בעיירות לאורך "דרך הידידות".





יום 14, שני, 17.8.2026 – פרידה מטיבט

נמשיך אל שוליה הדרומיים של רמת טיבט. הנוף המדברי והצחיח ישתנה בהדרגה ככל שנתקרב אל רכס ההימלאיה. בעת שנחצה את ההימלאיה, לאורך נהר סון-קוסי משתנה הנוף במהירות ונעשה מוריק ועבות. הדרך חולפת בין מצוקי ענק שמהם קילוחי מים דקים. נלון בזאנגמו, עיירת הגבול עם נפאל.



ימים 15-16, שלישי-חמישי, 18-20.8.2026 – נפאל

והחזרה הבייתה

בבוקר יום שלישי ניסע אל גשר קודארי, הגבול בין סין לנפאל. נפרד מהצוות הטיבטי שלנו, נשלים את הליכי מעבר הגבול ונמשיך אל נפאל. ניסע דרך נופיו המוריקים של דרום רכס ההימלאיה. את הלילה נעשה בעיירה נגרקוט (Nagarkot) שממנה נשקפים נופים יפים על הפסגות. למחרת נערוך סיור בעמק קטמנדו, מרכז התרבותי של ההימלאיה. בערב של היום ניסע לשדה התעופה ונמריא לדלהי (21:05-23:10). מדלהי נמשיך בטיסה לתל אביב. ננחת בשעות הבוקר ביום חמישי (06:10-10:10)



מחיר ותנאים:

כללי:

ההרשמה למסע מותנית בקיום שיחת תאום ציפיות עם מדריך המסע, יותם יעקבסון,
טלפון: 050-7622123.

מחיר לאדם בחדר זוגי: \$7350
* הנחת הרשמה מוקדמת, לאדם בחדר זוגי, עד 1.4.2026, \$6950
הרשמה לא תתאפשר לאחר 1.6.2026

מספר נוסעים מירבי בקבוצה: 16 איש
תוספת לאדם בחדר יחיד: \$850

המחיר למטייל בחדר זוגי בקבוצה של 12 משתתפים לפחות.
במידה והקבוצה תמנה פחות מ-12 איש, המחיר ישתנה באופן יחסי (בכפוף לאישור הנוסעים).

מחיר המסע כולל:

טיסות בינלאומיות בחברת "אייר אינדיה" מתל אביב לקטמנדו וחזרה וטיסה מקטמנדו ללהאסה,
מכפורט בתכנית המסע.
לינה: בתי מלון בדרגת 4-5 כוכבים, למעט במקומות שבהם יש רק מלונות פשוטים יותר
כלכלה: ארוחות בוקר, צהריים ערב לאורך כל המסע (לא כולל משקאות)
תחבורה: מיניבוס / אוטובוס קטן
הדרכה: יותם יעקבסון ומדריכים מקומיים דוברי אנגלית.
דמי כניסה: לכל האתרים המפורטים בתכנית.
אשרת כניסה לסין ואשרת כניסה לטיבט

מחיר המסע אינו כולל:

תוספת ליחיד בחדר בסך: \$850
אשרת כניסה כפולה לנפאל
משקאות לאורך כל המסע
ביטוח רפואי: מחיר הטיול אינו כולל ביטוח רפואי לנוסעים לחו"ל.
רכישת ביטוח מתאים היא חובה! על הביטוח מקרה תאונה, אבדן ונזק. משרד הנסיעות
והמדריך אינם אחראים לכל נזק שייגרם למטייל במהלך המסע (ראה בנוסף הערות מיוחדות להלן).
• ניתן לקבל הצעה מיוחדת לחברי הקבוצה. לרכישת ביטוח מתאים ביצירת קשר עם נמרוד
מ'טארגט' בטל' 03-6440696.

היטלים: ההיטלים משתנים חדשות לבקרים וללא כל הודעה מוקדמת.
שינוי בגובה ההיטלים שנכללו במחיר המסע, יחול על המטיילים.

הוצאות בעלות אופי אישי

תשר לנותני שירותים מקומיים (מדריכים, נהגים, סבלים) בתחילת המסע ייאסף מהנוסעים כסף מזומן
לשם ניהול קופה.

כל פעילות נוספת שאיננה מפורטת בדף המסלול

"אל גג העולם" – מסע לטיבט טופס הרשמה

תאריך חזרה: 20.8.2026

תאריך יציאה: 3.8.2026

פרטים אישיים:

שם משפחה (עברית): _____ שם פרטי (עברית): _____

שם משפחה (לועזית): _____ שם פרטי (לועזית): _____

תאריך לידה: ____/____/____ מגדר: גבר / אישה

פרטי התקשרות:

כתובת (עברית): רח' _____ מס' _____ דירה _____ ישוב: _____

כתובת (לועזית): רח' _____ מס' _____ דירה _____ ישוב: _____

מיקוד: _____

טלפון עיקרי: _____ טלפון נוסף: _____

דואר אלקטרוני: _____ @ _____

פרטי דרכון:

דרכון ישראלי: כן / לא אחר: _____ (נא לציין מדינה)

מס' דרכון: _____

תאריך הוצאת דרכון: ____/____/20 _____ דרכון בתוקף עד ____/____/20

מקום הנפקת הדרכון (בלועזית): _____

תוספת חדר ליחיד/ה:

בהיעדר שותף/ה י/תחויב נוסע/ת בודד/ת בתוספת חדר ליחיד: \$450

בקשות מיוחדות:

אוכל בטיסה ובשאר המסע (נא להקיף את הרלוונטי): _____

רגיל / צמחוני / אחר (נא לפרט): _____

מועדוני תעופה: _____ בחברת תעופה: _____ מס' חבר: _____

פרטי כרטיס אשראי: ויזה / מאסטר קארד (הסוכנות לא מקבלת כרטיסי אשראי אחרים):

שם בעל הכרטיס: _____, מס' ת.ז. _____

מס' כרטיס אשראי: _____, תוקף: _____

**2 תשלומים ללא ריבית. תשלומים מעבר לכך, בקרדיט, בהתאם למדיניות חברת טרגט טורס.
 שער ה-\$ יקבע ביום התשלום והינו שער מזומן גבוה ביום התשלום.**

תאריך	חתימה

הערות:

הנני מצהיר כי השתתפתי בטיול עם בן/בת זוגי הנה על אחריותי/נו המלאה ולא יהיו לי/לנו כל תביעות עבור נזקים שעלולים להיגרם לנו תוך כדי הטיול. ידוע לי/ לנו שעלינו לבצע ביטוח רפואי ואישי לטיול.

דמי ביטול: עם הבטחת היציאה למסע (הרשמה של 12 נוסעים) ייגבו \$280 שלא יוחזרו. במקביל, יוזמנו כרטיסי טיסה שמיים. ביטול בין 61-75 ימי עבודה קודם ליציאה למסע כרוך בתשלום \$280. ביטול הרשמה 41-60 ימי עבודה או פחות קודם ליציאה כרוך בתשלום 50% ממחיר הטיול. ביטול הרשמה 15-41 ימי עבודה לפני הטיול כרוך בתשלום 75% ממחיר הטיול. ביטול הרשמה החל מ-14 ימי עבודה לפני היציאה לטיול כרוך בתשלום 100% ממחיר הטיול.

נא לצרף לטופס ההרשמה צילום הדף הראשון של הדרכון!

תאריך: _____ חתימה: _____

לפרטים על המסלול, אופיו ותכניו, יותם יעקבסון: טלפון: 050-7622123

לפרטים לגבי ההרשמה והתשלומים, נמרוד זילברשטיין: טלפון: 03-6440696

טיולי "טרגט", דרך מנחם בגין 150, תל אביב

למשלוח טופס הרשמה: פקס: 03-5629984, דוא"ל: rod@targetours.co.il

